

#NhaMag

MODE

*Red dingue
de toi!*

HAIRCARE

SE COIFFER
POUR LES FÊTES

GET THE LOOK

TEINT PARFAIT

MAKE-UP & SOINS

NOTRE TOP10
GODDESS EYE

+

SHOPPING
DE NOËL

+

DÉCOUVERTES
NHABOX
NHASHOP

EN COVER

VIOLETTE TANNENBAUM

WEDDING DRESSES WITH LOVE

GRATUIT

N°17

Choisissez votre gommage en fonction de votre peau: vous pouvez le réaliser maison avec des ingrédients naturels (sucre roux, avocat, miel, huile d'olive...) ou l'acheter en commerce en préférant les textures douces avec un exfoliant biologique (acide salicylique), de la poudre de noyau d'abricot, des billes/graines de jojoba, des microperles de silice (végétale) ou de citrine (minérale).

HYDRATER SA PEAU. Le geste beauté incontournable pour une peau en bonne santé est l'**hydratation** ! Cette étape est très importante, notamment pour les peaux noires qui ont tendance à s'assécher plus rapidement. Il y a deux types d'hydratation, celle qui se veut quotidienne, avec une crème de jour et de nuit et celle qui se veut plus profonde par le biais de masques et de beurres hydratants. Avant d'hydrater votre peau, vous pouvez la préparer en la pulvérisant d'eau florale selon vos besoins dermatologiques. Elle permet de rafraîchir, de tonifier ou d'apaiser votre peau: chaque eau florale a sa vertu, que vous pouvez choisir en fonction des propriétés des plantes et fleur qu'elle contient.

LES BASES DE TEINT. Avant d'appliquer tout maquillage sur son visage, il est PRIMORDIAL d'appliquer une **base de maquillage, ou «primer»**. Il en existe une grande variété qui répond à différentes problématiques : fixatrices, correctrices, embellissantes, matifiante ou illuminatrices. Certaines bases sont neutres (sans couleur) et d'autres colorées (verte pour les peaux mates, orangée pour les taches noires, mauve pour neutraliser les sous-tons jaunes...). Il est important de choisir sa base en fonction de sa peau. Si certaines bases de teint permettent de lisser les traits ou de corriger certaines imperfections, elles permettent surtout de protéger votre peau et d'éviter qu'elle absorbe toutes les cosmétiques que vous appliquez quotidiennement.

L'APPLICATION. Pour faire tenir votre maquillage, il faut être très précautionneuse dans l'application de votre fond de teint. Lorsqu'on pose son maquillage au doigt, on intercale entre la peau et les pigments des particules de gras qui font bouger le maquillage. Il est donc recommandé d'utiliser le matériel adéquat (pinceau, éponge ou beauty blender) selon les textures que vous souhaitez appliquer. (Si vous voulez en savoir plus là-dessus, consultez l'article «1001 pinceaux» de votre #NhaMag n°14.) Pour terminer, n'oubliez pas d'appliquer un fixateur en spray ou en poudre.

FOCUS LÈVRES ET YEUX Il faut porter une attention toute particulière aux yeux et aux lèvres qui nécessitent également des soins spécifiques. Pour les yeux, tout repose sur l'application: comme pour le teint, évitez l'application avec les doigts et préparez la zone avec une base fixante spéciale paupières. Pour la bouche, il est également important de réaliser des gommages réguliers (avec du sucre et du miel) et également d'hydrater quotidiennement la zone avec un baume à lèvres. Pour fixer votre rouge à lèvres, vous pouvez appliquer un voile de poudre libre.

La sélection

NUHANCIAM
EAU MICELLAIRE



BLACK OPAL
CRÈME GOMMANTE



HAPSATOU SV
CRÈME
FOUETTÉE
VISAGE



IMAN
BASE DE TEINT
SÉBO-RÉGULATRICE



TOO FACED
EYESHADOW
PRIMER



LUSH
LIP SCRUB



KIKO
MAKE UP
FIXER

