

Black Beauty

Mag

BEAUTÉ, MODE & LIFESTYLE

BEAUTÉ
BEST OF 2015
Les indispensables
pour de beaux
CHEVEUX

SAINT-VALENTIN
Tous les conseils pour une
soirée réussie

OMAR SY
Un rôle sur mesure
contre l'oubli

OSCARS
Après le scandale,
la réaction made in
U.S.A.!

Glamour et
sensuelle

Flora
Coquerel
se dévoile

DOM : 3,90 € - COME : 3,90 € - BEL : 3,90 € -
FR : 4,90 € - CH : 3,90 € - TCM : 3,90 € - TON : 3,90 € -
MAG : 3,90 € - P. : 3,90 € - T. : 3,90 € - U.S. : 3,90 € -
CAN : 3,90 € - MEX : 3,90 € - ARG : 3,90 € - COL : 3,90 € -
PER : 3,90 € - VEN : 3,90 € - ÉC : 3,90 € - ÉG : 3,90 € -
GR : 3,90 € - IN : 3,90 € - IS : 3,90 € - IT : 3,90 € -
JAP : 3,90 € - KOR : 3,90 € - LIB : 3,90 € - MAR : 3,90 € -
MEX : 3,90 € - NLD : 3,90 € - NOR : 3,90 € - OMA : 3,90 € -
POL : 3,90 € - PRT : 3,90 € - ROU : 3,90 € - RUS : 3,90 € -
SAR : 3,90 € - SGP : 3,90 € - SWE : 3,90 € - SWI : 3,90 € -
THA : 3,90 € - TUR : 3,90 € - UK : 3,90 € - USA : 3,90 € -
VEN : 3,90 € - VIE : 3,90 € - YEM : 3,90 €

L 13635 - n. P. : 2,90 € - RD



Comment prendre soin de vos cheveux en hiver ?

by Hapsatou Sy

Le réveil sonne, un coup d'œil jeté dehors, il fait gris et même les plantes sur le balcon frissonnent. L'hiver est bien là, le froid vous tend les bras, vous n'êtes pas motivée du tout à pointer le bout de votre nez dehors et nous pouvons le comprendre ! Vous avez déjà du mal en temps normal à prendre soin de vos cheveux, mais là c'est pire, ils font grève depuis le début de l'hiver. Ce n'est surtout pas le moment d'être fainéant, il faut absolument les chouchouter pour les aider à traverser cette saison hostile. Voici mes conseils pour prendre soin de vos cheveux pendant l'hiver !

Un soin profond, c'est une à deux fois par semaine !!! Et on ne procrastine pas !



L'avant-shampooing

L'indispensable, c'est l'avant-shampooing. On parle souvent de faire un bain d'huiles, mais toutes les huiles ne sont pas forcément bonnes. D'abord, il faut que la méthode d'extraction en préserve la qualité, ensuite qu'elles répondent aux besoins de vos cheveux. Enfin, il faut qu'elles soient utilisées à bon escient. Pour ce faire, rien de mieux que le hammam capillaire !

Pour commencer, ne démêlez pas vos cheveux, appliquez le cocktail d'huiles directement sur votre cuir chevelu et vos longueurs. Eh oui, pour avoir de beaux cheveux il faut commencer par avoir un cuir chevelu sain. Les mains de chaque côté de vos oreilles, vous allez masser votre cuir chevelu vers le haut avec une pression intense pour augmenter l'irrigation sanguine. Cinq minutes rien qu'à vous, où vous ne pensez qu'à vous. Puis vous allez brosser vos cheveux pour les démêler. Une serviette humidifiée, une minute dans votre micro-ondes et vous allez entourer vos cheveux de ce bain de chaleur et de douceur. Les écailles vont s'ouvrir pour favoriser l'absorption des huiles. Laissez poser 20 minutes, c'est amplement suffisant, puis rincez. Vous sentirez comme votre cuir chevelu est purifié ? Il respire et vous commencez à vous détendre.



Le shampooing

On file sous la douche et c'est le moment du shampooing, une étape à ne pas négliger. D'abord, sachez que le fait de gratter votre crâne en pensant le nettoyer avec les ongles telle une femme en colère est très mauvais. Les mains à plat, vous faites danser le shampooing puis vous l'allongez et tout cela avec grâce et douceur. Si vous lavez vos cheveux plus de deux fois par semaine, ne faites qu'un seul shampooing. On rince, et on fait attention à ce que l'eau ne soit pas trop chaude.



Le masque

Puis vient le moment du masque. Un petit conseil, mais un conseil de taille pour rendre efficace cette étape. On n'applique jamais le masque sans essorer au préalable avec une serviette. On évite les frottements, on tapote. Puis on applique le masque et on recommence le hammam capillaire ! C'est à ce moment-là qu'on s'attaque aux nœuds rebelles, même s'il est préférable de le faire sur cheveux secs. Vos cheveux sont soulagés, doux et brillants.



Le séchage

Quoi ? Pas de soirée prévue ce soir ? Eh bien, tant mieux ! Ça évitera le sèche-cheveux. Le mieux est de laisser sécher au naturel, surtout si on veut garder sa boucle toute jolée. On mélange une crème hydratante quotidienne avec un peu d'huile au préalable. Vous n'avez pas le choix et vous devez les sécher pour les détendre un peu, surtout vous les protégez avant. Pour la finition, un sérum sans silicone et avec des huiles pures (pas lourdes). Ils sont plus beaux que d'habitude ? C'est normal, ces quelques petites astuces vont vous changer la vie !



L'huile **Car de force** mélangée est sur le podium des meilleures huiles selon l'Observatoire des Cosmétiques 2014-2015 !



Rejoignez-nous sur la Fanpage Hapsatou Sy sur notre site www.hapsatou.com