

Ma peau est prête à prendre un bain de soleil !

Les conseils de Hapsatou Sy

Mettre de la crème solaire l'été pour préserver la peau, c'est bien... mais la chouchouter chaque jour, c'est encore mieux ! Les soins quotidiens sont très importants pour préserver notre peau et profiter des bienfaits du soleil. Lisez, si vous voulez commencer l'été en beauté !



Purifier et nettoyer sa peau pour avoir un bronzage éclatant

Le nettoyage de la peau en profondeur permet de prévenir l'apparition de boutons, une mauvaise surprise après une longue journée à la plage ! Le savon magique façon hammam « *Ça y est c'est fini* » HapsatouSy à l'huile d'olive, contient tous les secrets du Maroc et de la Syrie pour purifier la peau et l'exfolier. En laissant poser quelques minutes, ce savon nettoie en profondeur et élimine les cellules mortes. Ce qui permet donc de prolonger la durée de votre bronzage.

Nettoyer sa peau en profondeur est indispensable, pour éliminer les impuretés déposées au cours d'une journée chaude et ensoleillée. Mais attention, un simple jet d'eau sur le visage peut provoquer des sensations de tiraillements ! Une recette simple et efficace pour y remédier : la potion fusionnelle « *Ça y est c'est fini* », composée de jus d'aloé vera bio. Il suffit d'en vaporiser quelques gouttes sur la paume de la main, et de l'appliquer sur le visage, en tapotant délicatement. Il est important de nettoyer et démaquiller son visage pour éliminer les impuretés, adoucir et tonifier la peau avant de l'hydrater.



Hydrater le visage et le corps pour apaiser et rafraîchir la peau

Une crème et un gel hydratants pour le visage...

La peau doit être hydratée quotidiennement, et d'autant plus après une exposition au soleil. La crème foudrèe « *Maman m'a dit* » est une crème de nuit nourrissante et hydratante qui comble le visage de bonheur, et qui permet de reposer la peau après une journée de bronzette ! Composée d'aloé vera, de beurre de karité et d'huile d'abricot, elle est un bouclier contre le dessèchement, souvent causé par l'exposition au soleil. Cette crème agit aussi contre nos ennemis : le teint terni et la peau sèche.

En rentrant d'une journée ensoleillée, le visage a besoin de douceur et de fraîcheur. Pour cela, rien de tel qu'un gel hydratant à l'aloé vera. Utilisé en tant que base de maquillage, idéalement mélangé à la crème « *Maman m'a dit* », « *Préliminaire* » est aussi formidable en guise d'après soleil. Ce soin apaise et prépare tous les soirs la peau au renouvellement cellulaire. Pour couronner le tout, cette merveille composée à 99% d'aloé vera bio soulage les coups de soleil !

... et une huile aux mille vertus pour le corps

L'huile réparatrice « *Cas de force majeure* » nourrit la peau, les cheveux et même les ongles. Ce soin hydratant et apaisant sera parfait après un bain de soleil ! Incontournable pour rayonner tout l'été !

En respectant ces petits rituels quotidiens, vous pourrez profiter des bienfaits du soleil, sans faire vivre un supplice à votre peau !