



MODE
 & Beauté



1. Huile lumineuse pour le corps

Une huile idéale pour magnifier sa peau en été : elle protège, hydrate, répare et apaise la peau, ANNEMARIE BÖRLIND **2. Huile Cas de force majeure** Composée de l'huile des Incas, c'est la plus riche au monde avec sa teneur en acides gras saturés (oméga 3, 6 et 9), HAPSATOU SY **3. Huile sèche stimulante** Un condensé de fraîcheur au citron vert et ginseng à vaporiser en fin de journée, LAURENCE DUMONT **4. Huile sèche protectrice SPF 20** Cette huile satinée intensifie et illumine le bronzage des peaux déjà bronzées, NOCIBE **5. Body Wrap nutri-extrême** Un soin ultra-nourrissant à l'amande douce, graine de coton et beurre de mangue. Convient aux peaux sensibles, QIRINESS **6. Huile native** Une huile sèche à tout faire pour régénérer et nourrir en profondeur le corps et les cheveux, ONAGRINE.

DUEL CET ÉTÉ
HUILE SÈCHE VS HUILE GRASSE

7. Huile Nectar Nutrition Plus qu'une huile, il s'agit d'un véritable élixir pour les cheveux asséchés à cause du soleil et de la mer, SCHWARZKOPF **8. Huile soin sensation satin** Une huile de méditerranée avec les huiles d'olive, d'argan et la datte qui agit sur la tonicité de la peau, MEHITSA **9. Huiles précieuses bio** Une cure d'huiles à boire chaque matin pour booster l'éclat et la fermeté de la peau, PHYTOCEUTIC **10. Huile avant shampoing** Cette huile au karité et à l'argan pour cheveux secs et très secs va sublimer vos cheveux, LE PETIT MARSEILLAIS **11. Huile démaquillante** Une huile qui se transforme en lait au contact de l'eau. Une merveille pour les peaux sensibilisées après le soleil, EDENENS **12. Lingettes d'huile de bronzage** Des lingettes d'huile pour profiter des rayons du soleil, COLORIAGE.

Cet été, une question existentielle pollue votre esprit : je prends l'huile sèche ou la grasse dans mon sac de plage ? Pour vous débarrasser de ce cas de conscience estival, voici tout ce que vous devez savoir sur la question. PAR K.P.



INTERVIEW D'EXPERT
HAPSATOU SY, CRÉATRICE DE LA MARQUE DE BEAUTÉ HAPSATOU SY

Quelles différences existent entre l'huile sèche et la grasse ? ► Il s'agit avant tout de la sensation laissée sur la peau. Les huiles sont riches de plusieurs propriétés qu'il s'agisse de protéger la peau contre les UV, de l'enrichir en agents anti-âge, antiradicalaires...

L'huile grasse laisse un film sur la peau, qui a tendance à stocker les poussières environnantes, particulièrement inconfortable si l'on est sur la plage. L'huile sèche peut être alors plus confortable et agréable, surtout lorsqu'il fait chaud puisqu'elle pénètre rapidement.

Quelles applications conseilleriez-vous pour l'huile grasse ? ► Plus volontiers, je conseillerais de faire des bains d'huiles avec les huiles grasses, aussi bien sur la peau que les cheveux. Leurs textures prennent plus

de temps à être absorbées, ce qui peut être intéressant s'il y a un vrai problème de dessèchement. Pour les cheveux, inutile d'excéder les vingt minutes de pose, car au-delà, le cheveu sature et n'absorbe plus. Sur le visage, vous pouvez intégrer quelques gouttes de votre huile à votre fluide de nuit, pour en profiter durant votre sommeil. Pour la période estivale, l'huile grasse est recommandée après un coup de soleil, si vous avez la peau qui pèle ou qui est très abîmée. Elle apaise immédiatement, comme un baume.

Et pour l'huile sèche ? ► Les huiles solaires sèches ont le vent en poupe cette année, et sont bien plus pratiques que les crèmes solaires, qui laissent des traces blanches. Les cocktails d'huiles retrouvés dans les produits solaires sont parfaitement cicatrisants et apaisants pour un confort optimal. Comme les huiles sèches ont le bénéfice de ne pas tâcher les vêtements, elles s'appliquent au quotidien. Ainsi, le soir, une huile sèche pailletée illuminera volontiers un joli bronzage caramel. Sur les cheveux fins, je recommande aussi les huiles sèches, qui protègent la fibre capillaire sans pour autant l'alourdir, ni la salir. ■

Son top 3 des huiles de l'été
 • l'huile d'argan pour les cheveux • l'huile de pépins de raisin pour le visage • l'huile de bourrache pour le corps